

# Concientización sobre el asma

El asma es una enfermedad respiratoria crónica que afecta la calidad de vida de más de 25 millones de estadounidenses, entre ellos unos 4 millones de niños. Aunque aún no existe cura para el asma, el asma puede controlarse mediante tratamiento médico y el control de los desencadenantes ambientales.



Escanee los códigos QR que aparecen a continuación para acceder a los recursos de la EPA sobre el asma, o escanee el código de la derecha para acceder [el sitio web de la EPA sobre el asma](#).

## Red comunitaria del asma (Asthma Community Network)

Esta red ofrece un foro interactivo para los programas comunitarios y las organizaciones que los patrocinan en el que pueden intercambiar las mejores prácticas y las lecciones aprendidas.



## Estrategias para combatir el asma en el hogar

Utilizando esta herramienta de evaluación domiciliaria, un visitante domiciliario capacitado puede ayudarle a detectar los desencadenantes más comunes del asma en el hogar y cómo reducir y eliminar los factores desencadenantes para lograr hogares más saludables.



## Ayude a su niño a controlar el asma

Este folleto ofrece consejos sobre cómo controlar el asma y seguir pasos sencillos para minimizar la exposición a los desencadenantes del asma que se encuentran en el interior y al exterior.



## El libro de actividades Dusty la carpa dorada y sus provocadores del asma

Este libro de actividades educativas ayuda a los niños a aprender más sobre los desencadenantes del asma.



## Infografías sobre los desencadenantes del asma

Esta serie de infografías ofrece un vistazo a los diferentes desencadenantes del asma y cómo reducir la exposición a los mismos.



El cambio climático plantea muchas amenazas para la salud y el bienestar humano, incluyendo el riesgo de ataques de asma. Para más información, visite la pagina web de la EPA **“Entendiendo el cambio climático y la salud humana”**.  
(En inglés)

